



# CAN CLARENS

Casa de colònies - Centre d'Educació Ambiental  
Can Clarens s/n – 08471 Vallgorguina  
tel. 938679195 - tel.mòbil 600585990 - fax. 931184158  
www.canclarens.cat correu electrònic: info@canclarens.cat

## PROGRAMA D'ACTIVITATS PER ESTADES DE CICLE INICIAL

### EL MÓN DEL CIRC

El programa d'activitats consta de quatre mòduls a partir dels quals es treballen els diferents aspectes i àmbits del món del circ.

L'objectiu dels tallers és el d'oferir una sèrie d'experiències, que permetin conèixer i interpretar la realitat del món del circ.

L'anunci al diari d'un presentador de circ que busca artistes per formar una companyia serà el fil conductor que lligarà les activitats entre sí i al mateix temps motivarà als participants.

#### **ELS MALABARS**

Activitat que consisteix en l'aprenentatge i la practica de la tècnica dels malabars, concretament els estris que s'utilitzen són: plat xinès, diàbolo i boles de malabars els participants es faran les seves pròpies boles.

Durada 3 hores

#### **ELS EQUILIBRIS (XANQUES, RULO I HOLA-HOPS GEGANTS)**

Activitat que permet conèixer, construir i jugar amb les xanques (de mà, de pot o lligades), els hola-hops i el rulo, aquests són elements que fan passar una estona divertida i al mateix temps fan desenvolupar l'equilibri i la coordinació dinàmica general.

Durada 3 hores

#### **ELS PERSONATGES DEL CIRC (MAG I PALLASSO)**

Activitat que engloba la realització de varis tallers manuals relacionats tots ells amb els personatges que treballen al circ.

Taller de màgia, aprenentatge de diversos trucs de màgia.

Taller de maquillatge, conèixer els diferents tipus de materials (esponges, llapis, maquillatge a l'aigua,...) i les tècniques per maquillar-se.

Taller de globologia, realitzar formes amb globus.

Durada 3 hores

#### **POSADA EN ESCENA**

Activitat lúdica que pretén ser una síntesi de totes les activitats realitzades durant l'estada. Els participants hauran de posar en escena totes les tècniques apreses.

Durada 3 hores



# CAN CLARENS

Casa de colònies - Centre d'Educació Ambiental  
Can Clarens s/n – 08471 Vallgorguina  
tel. 938679195 - tel.mòbil 600585990 - fax. 931184158  
www.canclarens.cat correu electrònic: info@canclarens.cat

## DISTRIBUCIÓ DE LES ACTIVITATS

Esquema general de la distribució de les activitats en una estada de tres dies.

	PRIMER DIA	SEGON DIA	TERCER DIA
MATÍ 10 a 13h	Arribada i joc de descoberta. Instal·lació	<i>Activitat programada</i>	Activitat programada: Posada en escena
TARDA 15 a 18h	<i>Activitat programada</i>	<i>Activitat programada</i>	
NIT 21 a 22h	Joc de nit Els contrabandistes	Vetllada de danses i cançons	

## NOTES

- Per les estades de **dos dies** cal escollir **dues activitats**.
- Per les estades de **tres dies** cal escollir **tres activitats** que es distribuïran en el planning a les caselles ombrejades.
- Comunicar a la casa les activitats escollides el més aviat possible.
- En cas de mal temps les activitats s'adaptaran o es substituiran per unes altres.
- S'utilitzarà el grup reduït com a mètode d'organització. Per un sistema de rotació els participants realitzaran totes les activitats.
- Les activitats estaran guiades per monitors, 1 monitor cada 15-18 participants.
- Les activitats que es realitzen a fora de les instal·lacions de la casa (bosc, Dolmen,...) cal que els mestres o acompanyants de l'escola acompanyin al grup durant l'activitat.