



# CAN CLARENS

Casa de colònies - Centre d'Educació Ambiental  
Can Clarens s/n – 08471 Vallgorguina  
tel. 938679195 - tel.mòbil 600585990 - fax. 931184158  
www.canclarens.cat correu electrònic: info@canclarens.cat

## PROGRAMA D'ACTIVITATS PER CICLE INICIAL – ACTIVITATS 1 DIA

### **CABRES I GALLINES...ANEM A LA GRANJA**

Observar els animals que viuen a la granja i conèixer les seves característiques (què mengen, on viuen,...) amb la combinació de jocs, cançons, diàlegs, petites feines,...  
Durada 2 hores i mitja

### **SURO, FUSTA,...EL BOSC ENS DÓNA MOLTES COSES!**

Itinerari pels boscos de Can Clarens per observar i identificar els elements més característics i propis del bosc, fent especial atenció als productes naturals que s'obtenen (fusta, suro, fruits, bolets, plantes remeieres,...).  
Durada 2 hores i mitja

### **EL BOSC A LA TARDOR**

Recorregut pels voltants de Can Clarens per d'observar, explorar i identificar els elements més característics del bosc i alguns dels usos que les persones n'extreuen.  
Durant el recorregut apareix el personatge de la Castanyera que ensenya tot el que porta al seu cistell.  
Al finalitzar l'activitat es donen castanyes torrades.  
Durada 2 hores i mitja

### **EL BOSC A LA TARDOR. FESTA DE LA CASTANYADA**

Recorregut pels voltants de Can Clarens per d'observar, explorar i identificar els elements més característics del bosc i alguns dels usos que les persones n'extreuen.  
Durant el recorregut apareix el personatge de la Castanyera que ensenya tot el que porta al seu cistell.  
Al finalitzar l'activitat es celebra la festa de la castanyada amb l'actuació d'un grup musical i es donen castanyes torrades.  
Durada 3 hores i mitja

### **EL BOSC DE LA FADA CLARINA**

Recorreguts pels voltants de Can Clarens. La fada Clarina és un personatge que habita en aquesta zona, és l'encarregada de despertar a tots els arbres i animals del seu llarg son. A través d'aquest personatge imaginari es podran observar, conèixer i experimentar els elements més característics de la zona.  
Durada 2 hores i mitja

### **ELS TORRONS**

L'objectiu de l'activitat es la de conèixer el diferents torrons i els seus gustos així com la procedència dels seus ingredients principals mitjançant la seva elaboració tot relacionant-ho amb les festes nadalenques.  
Durada 2 hores i mitja



## CAN CLARENS

Casa de colònies - Centre d'Educació Ambiental  
Can Clarens s/n – 08471 Vallgorguina  
tel. 938679195 - tel.mòbil 600585990 - fax. 931184158  
www.canclarens.cat correu electrònic: info@canclarens.cat

### **ESTAMPACIÓ AMB ELEMENTS NATURALS**

L'activitat es desenvolupa en dues parts: la primera consta d'un recorregut pel bosc per conèixer i recollir mostres de les espècies del bosc. I la segona part és fer un taller d'estampació amb les mostres recollides sobre un suport de paper o roba.

Durada 2 hores i mitja

### **EL CARNESTOLTES HA ARRIBAT!!!**

Activitat lúdica on el Carnestoltes donarà la benvinguda a tothom i ens convidarà a participar d'alguna de les activitats proposades:

Taller plàstic: construcció de màscares de cartró.

Taller culinari; elaboració de coca de llardons.

Taller plàstic: realització d'una disfressa.

L'escola ha d'escollir un dels tallers proposats.

Per celebrar el fi de festa es realitzarà una ballada de danses i cançons

Durada 3 hores i mitja

### **EL CAVALLER I EL DRAC (Sant Jordi)**

Activitat lúdica que consta d'una fira de tallers relacionats amb la festa.

Taller de punts de llibre, de flors de paper, de papiroflèxia (drac), decoració d'un test, clauers,...

Com a fi de festa el cavaller explicarà tot un seguit de contes i llegendes.

Durada 3 hores i mitja

### **LA MONA DE PASQUA**

L'activitat consta de dues parts, la primera es realitzarà un taller culinari on s'elaborarà i es decorarà la mona individual. I la segona part consta d'un taller plàstic on es decorarà un ou, element típic que servia per decorar les Mones de Pasqua.

Durada 2 hores i mitja

### **EL TIO DE NADAL**

L'objectiu de l'activitat és el de celebrar el Caga Tió en companya dels companys de la classe i al mateix temps aprendre diferents aspectes del Nadal, realitzant un taller plàstic on es construirà un tió.

Per finalitzar es realitzarà una vetllada de contes.

Durada 3 hores i mitja

### **ELS TORRONS**

L'objectiu de l'activitat es la de conèixer el diferents torrons i els seus gustos així com la procedència dels seus ingredients principals mitjançant la seva elaboració tot relacionant-ho amb les festes nadalenques.

Durada 2 hores i mitja



# CAN CLARENS

Casa de colònies - Centre d'Educació Ambiental  
Can Clarens s/n – 08471 Vallgorguina  
tel. 938679195 - tel.mòbil 600585990 - fax. 931184158  
www.canclarens.cat correu electrònic: info@canclarens.cat

## **TALLER DE BOSSES AROMÀTIQUES**

L'objectiu de l'activitat és conèixer els boscos de Can Clarens per identificar les diferents plantes aromàtiques i saber-ne la seva utilitat mitjançant la recollida de mostres i l'elaboració de les bosses aromàtiques.

Durada 2 hores i mitja

## **LES 3 R. TALLER DE JOGUINES AMB MATERIAL DE REBUIG**

L'objectiu de l'activitat es fer entendre la problemàtica actual del mal ús dels residus i proposar alternatives per solucionar-ho mitjançant la realització d'un taller plàstic d'elaboració de joguines o estris de diversa utilitat.

Per la realització d'aquest taller es demana la col·laboració de l'escola portant (per participant) una deixalla.

Durada 2 hores i mitja

## **QUE FA EL PAGÈS A L'HORT**

Conèixer la procedència dels aliments naturals d'origen vegetal a través del contacte directe i vivencial amb un hort i les feines comunes que s'hi realitzen

Durada: 2 hores i mitja

## **LA CUINA DE CAN CLARENS**

Es tracta de l'elaboració d'un aliment, pa, galetes o mermelada, a partir de la qual treballarem l'origen dels aliments i el procés de transformació que segueixen fins el seu consum, tot relacionant-lo amb el medi agrícola on ens situem.

Durada: 2 hores i mitja

L'activitat estarà guiada per monitors, 1 monitor cada 15-18 participants.

Com a mètode d'organització es faran grups reduïts.

Les activitats que es realitzin a fora de les instal·lacions de la casa (bosc, Dolmen,...) cal que els mestres/acompanyants de l'escola acompanyin al grup durant l'activitat.